



Integral Coaching Berlin
Inh. Mario Trinkhaus



Seminar - Fünf Elemente Zen Coaching

Was in den Ohren westlicher Unternehmer und HR-Manager für den einen oder anderen noch sehr esoterisch klingt, ist in Asien bereits eine Jahrtausend alte Tradition. Es ist den Menschen dort längst in Fleisch und Blut übergegangen und sie nutzen es, ohne lange darüber nachzudenken. Da der Erfolgsdruck in Unternehmen und die Anforderungen an die Mitarbeiter immer stärker steigen, müssen letztendlich alle Ressourcen optimal genutzt werden, ohne dass die Mitarbeiter unter diesem enormen Druck leiden und krank werden.

Inhalt:

In diesem Seminar lernen die Teilnehmer Methoden kennen, mit denen sie den Anforderungen der heutigen Zeit standhalten können, leistungsfähig und gesund bleiben. Sie lernen im Flow zu sein, auf der Welle des Lebens zu reiten und auch stürmische Zeiten gelassen zu begegnen. In der Ruhe liegt die Kraft. In diesem Seminar erfahren die Teilnehmer, wieviel Energie wirklich in diesem Spruch steckt.

- Selbstorganisation und Selbstmanagement
- Entscheidungen treffen, Wendemarken setzen und Aufgaben erledigen

Nutzen:

Ein ausgeglichener Mitarbeiter bringt dem Unternehmen mehr Leistung und Produktivität. Der persönliche Erfolg und Aussichten auf eine lukrative Karriere sind dabei die eine Seite der Medaille, auf der anderen steht ein zufriedener Mitarbeiter der Spaß und Freude bei der Arbeit und im Privatleben hat und dies auch genießen kann. Letztendlich für alle Seiten ein Gewinn.

Seminarleitung:



Mario Trinkhaus

Dipl.-Ingenieur. Trainer, Berater und Coach mit den Schwerpunkten Unternehmenssteuerung, Führungskräfte Coaching, Biografie Karriere Coaching. Langjährige Berufserfahrung als Koordinator im Bereich Informationstechnik, Führungskräfte- und Teamentwicklung, Projektmanagement, Prozessoptimierung, Moderator und Dozent. Weitere Ausbildungen: Mental Health Facilitator, Gesundheitsförderung, Resilienz und Umgang mit Stress und Krisen

Organisatorisches:

Methoden: Einführung in die Zen Meditation, Fünf-Elemente-Lehre, Erfahrungs-Input, Erfahrungsaustausch, Reflexion der eigenen Situation, Gruppen- und Einzelarbeit, Erarbeitung konkreter Transferziele in einem persönlichen Aktionsplan.

Teilnehmer: bis max. 10 Personen.

Zielgruppe: Menschen, die täglich für sich und andere Entscheidungen treffen und offen sind, neue Wege zu gehen.

Termin: Samstag, den **17.07.2017**

Beginn: 09:45 Uhr

Ende: 15:00 Uhr

Ort: Euro-Schule Berlin
Top-Tegel-Haus A
Berliner Straße 66
13507 Berlin

Ihre Investition: 80,- €

Die Rechnung ist gemäß § 19 (1) UStG umsatzsteuerfrei

Transfer Coaching: Zur Steigerung Ihres Lern- und Umsetzungserfolges empfehle ich für die Zeit nach dem Seminar 2 Stunden individuelles Transfer-Coaching.

Transfer-Coaching buchen 50,- €

Anmeldung: per Post: Integral Coaching Berlin
c/o Mario Trinkhaus, Stockumer Straße 3 b, 13507 Berlin
oder per E-Mail: mario.trinkhaus@alid.eu

Seminar - Fünf Elemente Zen Coaching

Veranstaltungstitel

Euro-Schule im Top-Tegel, Haus A,

Berliner Straße 66, 13509 Berlin

17.07.2017 um 09:45 Uhr

Ort

Beginn

Name, Vorname

Geburtsdatum

ggf. Firma

E-Mail

Straße, PLZ, Ort

Telefon

Rechnung an: Privat

Firma

Ort, Datum

Unterschrift Teilnehmer

Stempel / Unterschrift Firma

Impressum

Integral Coaching Berlin

c/o Mario Trinkhaus

Stockumer Straße 3 b, 13507 Berlin

Telefon: +49.30.43402838

E-Mail: mario.trinkhaus@alid.eu



Steuernummer 117/564/01095

© Mario Trinkhaus, Stand: 05.05.2017

<http://integralcoachingberlin.de>